



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
			Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№2/13		Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№294/17		Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№469/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	№762/97		Батон витаминный с микронутриентами	26		78,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						895,80	37,15	42,96	97,17

ЗАВТРАК

	№2/13		Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	46,47	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	4,12	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					92,00	829,00	34,27	39,74	91,90

ОБЕД

1 блюдо			Борщ с картофелем, с щипленком,	15/250/10	19,59	187,00	10,30	15,10	12,10
	№83/17		со сметаной	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
2 блюдо	№342/13		Котлеты рыбные	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
напиток	№ 349/17		Компот из кураги	22	3,68	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной		110,00	763,10	29,16	30,87	98,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с конфитуром	100	17,91	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	12,09	103,00	0,70	0,30	24,40
					30,00	403,30	6,20	5,30	82,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ